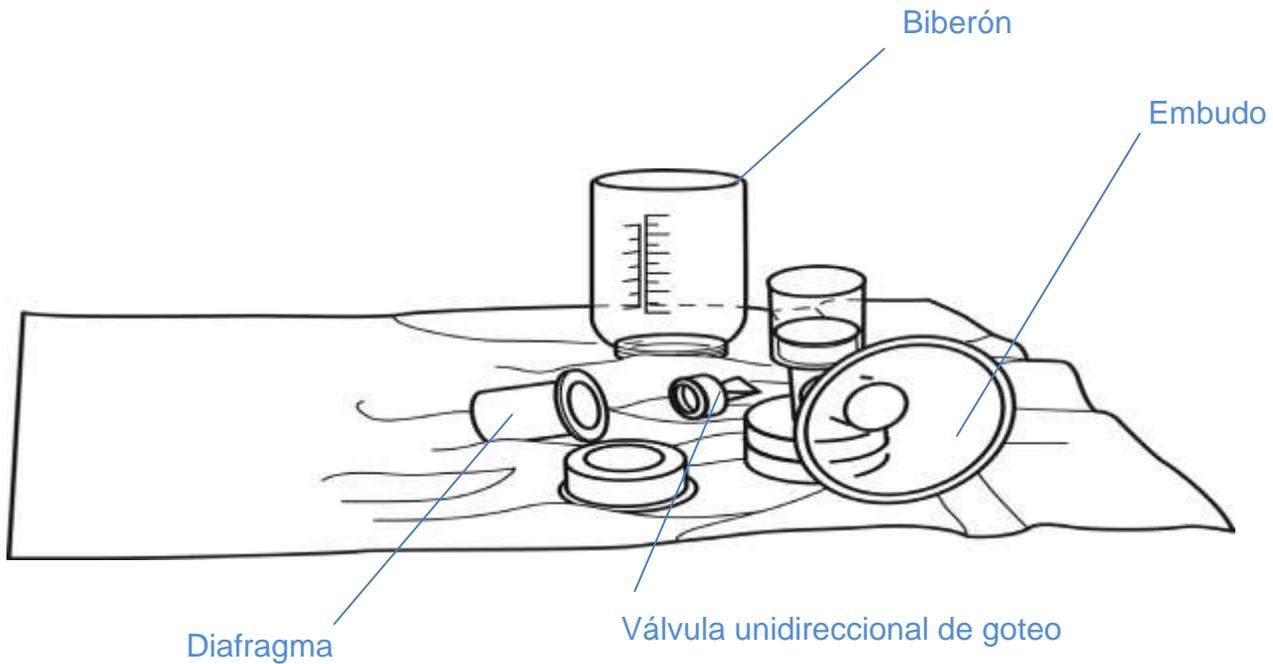


Cómo limpiar su extractor de leche (Spanish)

Instrucciones para lavar su extractor de leche

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón.
 2. Separe con cuidado cada pieza.
 3. Hay cuatro piezas que deben lavarse después de cada extracción de leche. Las cuatro piezas son el embudo, el biberón, el diafragma y la válvula unidireccional de goteo. Si usa el recolector de calostro, asegúrese de limpiarlo también.
 4. No es necesario lavar los tubos, los tapones ni el adaptador del tubo de lactancia.
 5. Use el recipiente, el cepillo para biberones y el jabón detergente suministrados cuando lave las piezas del extractor.
 6. Deje que el extractor se seque al aire o séquelo con una toalla de papel limpia. En la NICU se usan bolsas higiénicas para microondas y cepillos para biberones para limpiar los extractores.
 7. Lave su extractor con agua y jabón después de cada extracción.
- Mantenga su extractor alejado de las salpicaduras de agua del fregadero para mantenerlo lo más limpio posible.
8. Lávese las manos nuevamente antes de comenzar a extraer leche materna.



4/23

Esta información no reemplaza el consejo médico de su proveedor, el plan de tratamiento ni la capacitación que le dé su enfermero u otro proveedor de atención. Asegúrese de seguir su plan de atención personalizado. Nada de lo contenido en esta hoja se considera consejo, diagnóstico o tratamiento médico. Si tiene preguntas sobre esta o cualquier otra información médica, hable con su proveedor de atención. Busque ayuda inmediatamente si necesita atención médica urgente. Si está fuera del hospital, llame al 911. Si es un paciente en este hospital, pida ayuda a su enfermero o a otro miembro de su equipo de atención.

Prengunte a un miembro del personal por intérpretes y otros servicios y ayudas para el acceso al idioma, disponibles sin costo para los pacientes y sus familias.

